

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИД
ОЛЕСЯ
ЮРИСОВНА
на 20.10.2022

МЕНЮ

(первая неделя четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ31-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВ3 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,26	2,70	6,18	6
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	289	18,00	19,00	33,00	130
Итого за Завтрак	500	470	21,56	22,10	67,20	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Суп крестьянский с пшеном	200	135	1,55	4,42	6,35	65,4
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00	303
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	210	320	12,71	13,98	21,88	160
Сметана(прокип)	10	20	0,28	2,00	0,32	
Итого за Обед	700	762	17,94	21,28	81,51	
Итого за 08.09.2022		1 233	39,50	43,38	148,71	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ35-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВ3 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,26	2,70	6,18	6
Плов из птицы(грудка)2ВАР	250	361	22,50	23,75	41,25	130
Итого за Завтрак	550	542	26,06	26,85	75,45	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Суп крестьянский с пшеном	250	169	1,94	5,53	7,94	65,4
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00	303
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	260	397	15,73	17,30	27,09	160
Сметана(прокип)	10	20	0,28	2,00	0,32	
Итого за Обед	800	873	21,35	25,71	88,31	
Итого за 22.09.2022		1 415	47,41	52,56	163,76	

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МОБУ СОШ



МЕНЮ

на

20.10.2022

(первая неделя четверг)

1-4 вит (завтр)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рсц
Завтрак							
Без диеты							
Сок фруктовый 0,2	200		86	0,74		20,56	
Итого за Без диеты	200	14,82	86	0,74		20,56	
Итого за Завтрак	200	14,82	86	0,74		20,56	
Итого за 22.09.2022		14,82	86	0,74		20,56	

//

//